



## MENÚ DE DESAYUNO Y PLATO PRINCIPAL DE ALMUERZO ESCUELAS PRIMARIAS - MAYO 2024

DESAYUNO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$1.25 // Adultos y visitantes: \$3.00

ALMUERZO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS : \$2.50 // Adultos y visitantes: \$5.00

DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS // ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Pizza de desayuno  Pizza de queso Pizza de pepperoni Yogur en cajita Ensalada Taco	2 Croissant de jamón de pavo y queso  Trozos de pollo picante Trozos de pollo regular Hot Dog Sándwich en cajita Ensalada Taco	3 🍌 Muffin de banana con chispas de chocolate  Barritas de pan rellenas de queso Mini Corn Dog Yogur en cajita
6 Barritas de tostada francesa  Nachos con carne y queso Nachos con queso Nachos con carne Yogur en cajita	7 Bollo de salchicha y queso  Hamburguesa con o sin queso Sándwich en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	8 Mini panqueques  Pizza de queso Pizza de pepperoni Yogur en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	9 Croissant de jamón de pavo y queso  Sándwich de pollo empanizado Sándwich en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	10 🍌 Muffin de arándanos y naranja  Hot Dog Barritas de bistec Yogur en cajita
13 Barritas de tostada francesa  Tenders de pollo estilo casero Tenders de pollo picantes Yogur en cajita	14 Bollo de salchicha y queso  Barritas de pan rellenas de queso Hamburguesa con o sin queso Sándwich en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	15 Waffle con chispas de chocolate  Pizza de queso Pizza de pepperoni Yogur en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	16 Croissant de jamón de pavo y queso  Enchiladas de queso Hot Dog Sándwich en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	17 🍌 Muffin de banana con chispas de chocolate  Mini Corn Dog Frito Pie Yogur en cajita
20 Mini panqueques  Nachos con carne y queso Nachos con queso Nachos con carne Yogur en cajita	21 Bollo de salchicha y queso  Tenders de pollo estilo casero Hamburguesa con o sin queso Sándwich en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	22 Pizza de desayuno  Pizza de queso Pizza de pepperoni Yogur en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	23 Croissant de jamón de pavo y queso  Hot Dog Espagueti con albóndigas Sándwich en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	24 🍌 Muffin confeti  Trozos de pollo picante Trozos de pollo regular Barritas de bistec Yogur en cajita
27  <b>NO HAY CLASE</b>	28 Waffle con chispas de chocolate  Hamburguesa con o sin queso Sándwich de pollo empanizado Sándwich en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	29 Mini panqueques  Pizza de queso Pizza de pepperoni Yogur en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	30 Pizza de desayuno  Hot Dog Barritas de pan rellenas de queso Sándwich en cajita Ensalada de mayo: César con pollo	31 🍌 Muffin de banana con chispas de chocolate  Trozos de pollo regular Trozos de pollo picante Mini Corn Dogs

**MIRE LAS FRUTAS Y VEGETALES DEL DÍA Y MÁS EN [SCHOOLCAFE.COM/CFISD](https://www.schoolcafe.com/cfisd)**

Un desayuno completo incluye :

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas O 1 fruta y jugo

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye :

- Plato principal a elección
- 2 frutas
- 2 vegetales

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal :

**Martes, miércoles y jueves**  
Ensalada César con pollo

Todos los panes, empanizados, cereales, arroz y pastas contienen un 51% o más de cereales integrales, excepto los bollos y las tortillas .

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*

Los menús también están disponibles en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com)

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfsd.net/Page/3593>

Disponible a diario para el desayuno:

- Yogur y granola
- Barrita de avena
- Cereal integral
- Jugo de frutas 100%
- Leche regular 1% o leche descremada de chocolate